

Objetivos:

1. Proveer a los estudiantes técnicas para orientar a los feligreses en sus necesidades y problemas.
2. Que los estudiantes se ejerciten en la función orientadora, registrándola debidamente en tarjetas de control.

Actividades:

1. Cada estudiante elaborará sus propias tarjetas de registro de casos.
2. Cada estudiante presentará un resumen de clases magistrales.
3. Cada grupo de trabajo hará el tratamiento de un caso, con sus registros respectivos e informe final formal.

Programa

1. Etimología y conceptos.
2. Confidencia y confiabilidad.
3. El ambiente: Influencia y presión social.
4. Relación entre padres e hijos.
5. Crecimiento cristiano.
6. Pureza y castidad.
7. Prejuicio y sus efectos perjudiciales.
8. Complejos.
9. Confianza en sí mismo.
10. Tensión nerviosa y relajación.
11. Drogadicción:
 - a) Medicinal
 - b) Estupefacientes
12. Problemas psicológicos y psiquiátricos.
13. Problemas económicos.
14. Relaciones sociales.
15. Hogar y matrimonio.
16. Vocación y profesión.
17. Tratamiento de Casos.
18. Registro y Seguimiento de Casos.



Evaluación

Examen teórico.....	30 pts.
Tarjetas de registro de casos.....	10 “
Resumen clases magistrales.....	10 “
Asistencia.....	7 “
Puntualidad.....	3 “
	<hr/>
Zona	60 pts.
Examen Final: Tratamiento de un caso.....	40 pts.
Nota de Promoción.....	100 pts.

Bibliografía

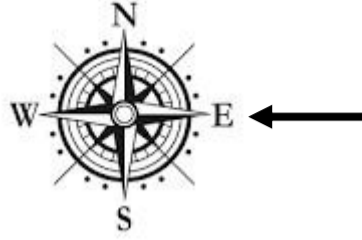
Libre

1. Orientación Cristiana

Orientación: Viene del Oriente, o sea, el Este.

Sufijo "ción": Viene de hacer, acción.

Orientación: Señalar el Oriente.



En el tiempo antiguo:

Desde tiempos antiguos, el Oriente ha sido fácil para orientar, pues es donde sale el sol.

Orientación: Localización del Oriente.

Actualmente, se habla de la orientación en sentido figurado. Significa aconsejar para que se tome una mejor dirección en la vida.

Orientación: Es guiar o hacer que una persona descubra su situación, para indicarle qué camino debe a tomar.

Cristiana: Viene de Cristo, del Gr. **crístov~** (crístós) = Cristo, el enviado de Dios.

Orientación Cristiana:

Consiste en proveer toda la información y consejo necesario, para triunfar en la vida cristiana.

Ayudar a reconciliar a las personas.

Objetivo de la Orientación Cristiana:

Es para que se adiestren en consejería cristiana.

Para dar un consejo se necesita conocer el caso.

- Con sólo el hecho de escuchar el problema de otro, ya se logró bastante, puesto que ya descargó, ya ayudó al individuo.
- Cuando empieza a contarle el problema, el problema es el importante.
- Luego de conocer el problema, se trata de meterle otras ideas para disipar el problema.

2. Confidencia y confiabilidad:

Confidencia: Es el hecho de mantener todas las informaciones importantes en secreto. Transmite secretos más profundos, sin permitir que sean revelados.

- Alguien a quien se le pueden contar los problemas más serios, pero de él no salen.
- Si alguien no es confidente, no es confiable.

Confiable: Es la persona que escucha y no delata, ni hace chiste de tal o cual problema, sino que guarda los secretos de la persona que ha confiado en él. Es alguien en quien se puede depender.

Todo consejero cristiano debe tener estas dos cualidades:

- 1) Ser confidencial, y
- 2) Ser confiable.

Si no tiene estas dos cualidades, no es digno de su función de consejero pastoral.

3. **El ambiente: Influencia y presión social:**

Todo individuo está rodeado de algo llamado ambiente. El problema con el ambiente es que influye mucho en el comportamiento y conducta del individuo. Hay un refrán que dice: "El que anda entre la miel, algo se le pega." Esto es verdadero. Toda persona está influida por el medio en que se desarrolla, sea el de la comunidad, como el de la Iglesia particular a la

cual pertenece. Cuando una Iglesia es mundana, casi todos sus miembros llegan a ser mundanos y deshonestos, o sea que, son arrastrados por el grupo. Lo mismo sucede cuando una Iglesia es muy espiritual, santa y de oración. Así son sus miembros. Aquí cabe el viejo refrán que dice: “Cada oveja con su pareja.” Esto significa que muchas personas van a ser arrastradas al infierno por el tipo de Iglesia que les rodea. De ahí la importancia de cuidar el tipo de ambiente en que uno se desarrolla.

Ambiente: Es el medio en donde alguien se desarrolla.

Tipos de Ambiente:

- a) **Biológico:** “Hábitat”; en donde uno habita.
- b) **Social:** El conjunto de personas que lo rodean.
- c) **Económico:** Todos los sistemas económicos que lo rodean.
- d) **Religioso:** El conjunto de personas que viven en comunión.
- e) **Escolar:** Conjunto de personas que se relacionan con uno en la escuela.
- f) **Académico:** Conjunto de profesionales con quienes uno se desenvuelve.



La presión social arrastra.



El creyente fundamental, tiene raíz. La presión social no lo arrastra.

El Evangelio no es social. Cada uno dará cuenta de sí. Se debe aprender a tener principios y, para ello, se debe doctrinar, doctrinar y doctrinar y, entre más se doctrine, más raíces se obtienen. Es importante que el cristiano no se deje influenciar por el medio en que vive, sino que permanezca fiel a la Palabra de Dios.

4. Relación entre padres e hijos:

Por la deficiencia de relación entre padres e hijos, muchos hijos se extravían.



- El padre como orientador de la familia.
- En el orden paternal, tanto el padre como la madre son guías.
- Los hijos e hijas mayores, tienen la segunda jerarquía.
- Los hijos e hijas menores, siguen en jerarquía.
- La sirvienta y los animales domésticos, también forman parte de la familia.
- Tiene que haber diálogo y comprensión.
- Si hay comprensión hay armonía.

La Biblia dice: “Corrige a tu hijo, y te dará descanso, y dará deleite a tu alma” (Proverbios 29:17).

- Hay hijo que no merece castigo corporal, pero hay hijo que sí.
- El castigo debe ser acorde con la edad y circunstancias. No se debe castigar con ira.

- La persona que castiga con ira, no es sabia.
- Si no se castiga a los hijos, es porque no se les ama.
- Por la forma de tratar a las personas, es posible evitar problemas.

La relación entre padres e hijos, tiene que ser en:

- Comprensión
- Amor
- Consejo
- Integridad
- Firmeza: Si el padre castiga, no debe intervenir la madre y viceversa.
- A los padres no se les debe olvidar que ellos fueron hijos.
- Comprender las circunstancias de esas edades.
- Deben tener confianza con sus hijos con sinceridad, y sin malicia.
- La integridad incluye la verdad.
- Los padres deben demostrar firmeza con sus hijos.
Ej: Si le dice: Si te portas bien, te daré un premio, lo debe cumplir, y si no, nunca más le creerá.
- Cuando se dice algo, es para cumplirlo, o mejor no se dice nada.

5. Crecimiento Cristiano.

Crecimiento: Es el aumento de volumen.



- El nuevo cristiano bebe leche espiritual.
- Se llega a una etapa de tomar alimentos sólidos. No puede continuar con sólo leche.
- Cuando hay más madurez, puede recibir mensajes sólidos.
- El crecimiento cristiano se logra a través de la oración, lectura de la Biblia y asistir a la Iglesia.
- El orar provee comunicación; es el contacto que da sabiduría.
- La lectura de la Biblia es la que da alimento espiritual.
- La asistencia a los cultos, provee alimento espiritual y comunión con los hermanos.

Todo esto genera crecimiento espiritual y comunión con los hermanos.

El estudio bíblico solidifica la fe.

La doctrina da raíces sólidas.

6. Pureza y Castidad:

Pureza: Es el hecho de no estar contaminado con el pecado, ni con el mundo. Un hombre o mujer pura, visten decentemente, sin deshonestidades, ni vanidades mundanas. La pureza incluye todos los aspectos de la vida: Espíritu, alma y cuerpo. La enseñanza de que "Dios sólo quiere el corazón", es totalmente falsa. Es una falsa profecía, porque Dios demanda todo nuestro ser (I Tesalonicenses 5:22-23.). Es la ausencia total del pecado.

Castidad: Es el hecho de guardarse sin ninguna contaminación de inmoralidad sexual.

Moral: Es todo lo relativo al bien y el mal. La moral sirve para distinguir el bien y el mal.

Amoral: Significa que un hecho no es ni bueno, ni malo. Eso es contrario a la enseñanza bíblica. Nada puede ser amoral. Todo es bueno o malo.

Inmoral: Es todo acto reñido con la moral. Normalmente, la palabra inmoral se asocia con los actos indecentes y de impureza sexual.
Es hacer actos contrarios al bien.

Antimoral: Es el hecho de combatir las ideas de la moral.

Pablo le dice a Timoteo, “consérvate puro”. La pureza es la voluntad de Dios.

Pasión: Momento descontrolado en una acción.

7. Prejuicio y sus efectos perjudiciales:

Prejuicio:

- Es un juicio previo y equivocado.
- Es el problema más grande que azota a las personas.
- Los prejuicios frecuentemente degeneran en un complejo.

Muchas personas padecen de prejuicios, y éstos les causan problemas psicológicos graves. Si olvidan sus prejuicios, la solución de sus problemas será mucho más fácil. Es una tarea espiritual, la de contrarrestar los prejuicios. Se logra triunfar contra ellos, a través del crecimiento espiritual, la lectura constante y sistemática de la Biblia, y la oración.

Efectos perjudiciales de los prejuicios:

- Producen intranquilidad e infelicidad a quienes los padecen.
- Resultan en acciones de resentimiento, rencores, odios y otras reacciones negativas.
- A veces, producen suicidios y aun asesinatos.
- Si una persona desea ser feliz, tiene que olvidar todos sus prejuicios y rencores.
- Sus pensamientos deben ser siempre optimistas y positivos; nunca pensar mal de los demás ni tener prejuicios contra ellos.
- La mente no se debe concentrar en los fracasos ni posibilidades de fracasar, sino se debe concentrar en sus triunfos y posibilidades de triunfar.
- La mente positiva, producirá el buen éxito en la vida.

8. Complejos:

- Son la creencia acerca de uno mismo, en una situación no real o verdadera.
- Se trata de ideas falsas en sí mismas. Pero, la persona afectada, cree que son verdaderas, y nada le saca de dicha idea errónea. Por eso, sufre mucho.
- Para borrar un complejo, se puede lograr por medios psicológicos, especialmente por medio del Análisis Transaccional, o por medio de las Psicoterapias del Dr. Édgar Amílcar Madrid. (**Véalos en el curso de Psicología Pastoral.**)
- Lo más efectivo es creer en Cristo, y tenerlo en el corazón. Con Cristo en el corazón, se olvidan todos los complejos.
- Cristo lo llena todo.
- En un cristiano verdadero, no existen los complejos.

9. La confianza en sí mismo:

Toda persona necesita tener confianza en sí misma. De esa manera, está siempre a las puertas del buen éxito. Si uno cree en sí mismo y sus capacidades, no vacila en ningún momento, y lo seguro es que alcanzará el buen éxito y logrará todas las metas que se propone. La confianza en uno mismo, consiste en creer que logrará todo lo que se propone, pero, si no lo logra, no permitirá que llegue la frustración.



Éste es un hombre inseguro de sí mismo, y no alcanzará sus metas. No tiene confianza en sí mismo, ni en sus capacidades. Por esa razón, el fracaso está a sus puertas. No sea usted así. Sea positivo y optimista, y triunfe siempre.

Cómo alcanzar sus metas propuestas:

- No pretenda demasiado; sea moderado.
- No se trace metas demasiado altas e inalcanzables.

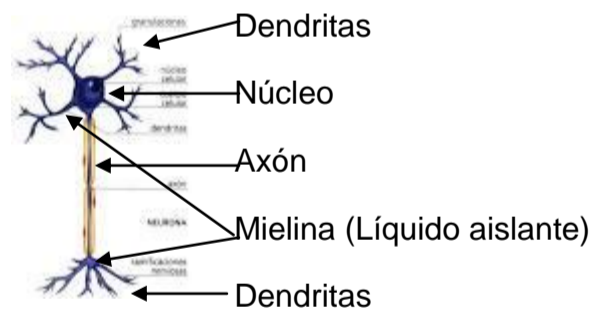
- Comience por ponerse metas pequeñas, con la seguridad de que las alcanzará. Esto aumentará su confianza en sí mismo.
- Vaya aumentando la dificultad de sus metas gradualmente, tal como lo hacen los deportistas y levantadores de pesas. Ellos comienzan por pesas muy livianas y, poco a poco, van aumentando el peso de las mismas. Finalmente, llegan a levantar pesas enormes.
- Propóngase las metas altas sólo cuando ya se sienta seguro de que las alcanzará. Esto le garantizará el triunfo.
- Cuando haya alcanzado todas sus metas, no se envanezca, sino que reconozca que Dios le ha ayudado a triunfar. Déle la gloria y honor a Él.

10. La tensión nerviosa y relajación:

Primero, debe comprenderse por qué llega la tensión nerviosa. Las células nerviosas y cerebrales no se reproducen. Todas las células necesarias se producen sólo una vez, en la formación del feto. Cuando un niño nace, ya posee todas sus células nerviosas y cerebrales. Desde esa fecha en adelante, dichas células sólo se van estirando y envejeciendo hasta la edad adulta y ancianidad. Esto significa que estas células sólo se van deteriorando durante toda la vida. Entonces, para su buen funcionamiento, lo único que se puede hacer es alimentarlas y cuidarlas bien. Como es natural, conforme van envejeciendo tales células, comienzan las tensiones nerviosas. Estas tensiones provocan muchas molestias en la salud. Las células nerviosas, están constituidas principalmente por ácido glutámico, que es el aminoácido que las compone. Por lo tanto, lo mejor para ayudar en la tensión nerviosa, es alimentarlas constantemente con alimentos o reconstituyentes que contengan ácido glutámico, fósforo y Vitamina B 12, o Tiamina, que es un estimulante del sistema nervioso. Por su parte, el fósforo es el elemento principal de la sustancia gris del cerebro. Un alimento que contiene bastante fósforo, es el pescado. Si una persona tiene desequilibrios nerviosos o cerebrales, es aconsejable que tome un reconstituyente con contenido de fósforo, tiamina y ácido glutámico, tal como el Sukrol o el Pensol. También le ayudará el descanso sistemático, no dejando de dormir por lo menos sus 8 horas diarias. Otra cosa que ayuda, es hacer ejercicios físicos moderados diariamente.

Hay también ejercicios psicológicos de relajación, que ayudarán a relajar los músculos y aprender a dormir. Una psicoterapia excelente para este fin es la identificada como Ps-1, Ayuda Psicológica, del Dr. Édgar Amílcar Madrid, la cual se puede bajar de Internet en el Sitio www.radioverdad.org.

Las células nerviosas, tienen esta estructura y función:



- Cuando un niño nace tiene todas las células.
- Éstas forman tejidos.
- No tiene poder regenerativo, pero sí tienen crecimiento estirativo. Un adulto tiene todas sus células estiradas y, muchas veces, gastadas, viejas o muertas.
- Las células gastadas, y las muertas provocan las tensiones nerviosas y deficiencias cerebrales.
- Se les ayuda con fósforo, tiamina y ácido glutámico.
- El dormir matemáticamente 8 horas diarias, ayuda al sistema nervioso.
- Se necesita dormir 8 horas diarias como mínimo, y máximo 9 horas.
- Niños y ancianos deben dormir 10 horas.
- Lo aconsejable son 8 horas y media, ó 9 horas.
- Ejercicio moderado es también aconsejable.
- La alimentación: Lechuga, pescado (a intervalos), reconstituyentes con fósforo, tiamina y ácido glutámico.

Las células nerviosas tienen como función el control electrónico de todo el organismo. Constituyen la central electrónica de todo el sistema. De ella surgen todas las órdenes que llegan a cada órgano o miembro del organismo. El núcleo de cada célula es su centro de control. El axón, es sólo una barra transmisora de señales. Tanto en el núcleo, como al extremo del axón, hay muchas dendritas. Éstas sirven para conectar cada célula con las demás, y transportan las órdenes emanadas del cerebro hacia todo el cuerpo. Pero, estas dendritas, están aisladas por un líquido aislante denominado mielina. La mielina sirve para que las señales transportadas por las células no se fuguen hacia destinos diferentes, sino que continúen su marcha hacia el órgano o miembro que debe recibir la orden del cerebro.

Todo el sistema nervioso funciona en armonía y, cuando su armonía falla, sucede una situación patológica, o enfermedad neurológica.

Las patologías nerviosas son diversas, tales como la esquizofrenia, hipocondría, paranoia, neurosis, neurastenia, demencia, delirio, manía, depresión, estrés y muchas otras más.

La **neurastenia** es una simple debilidad nerviosa, y sólo requiere que el paciente descanse más y se reconstituya para los nervios.

Aún cuando pudieran existir problemas nerviosos ocasionados por demonios, no se pueden calificar los problemas nerviosos como causados por espíritus malignos. Los problemas nerviosos son de carácter físico, aunque pueden tener algunas raíces espirituales, que se resuelven con oración y fe.

Las Dendritas:

Son membranas alargadas y arrugadas que sirven como alambres de conexión entre unas células y otras. Son las que transmiten los impulsos eléctricos provenientes del cerebro hacia los muchos órganos y miembros del organismo. Cada membrana de interconexión, está rodeada por un líquido aislante, denominado mielina. La mielina cumple la función de aislar los impulsos eléctricos que circulan por las dendritas, para evitar que tales impulsos se fuguen y lleguen a destinos distintos a los que les ha sido asignada, para cumplir su función.

- Tienen una sustancia aislante que se llama mielina.
- Este líquido está intermedio.
- Las Dendritas son como cables eléctricos.
- La mielina es como la "cinta aislante".

Ejercicio de relajación:

Estando Acostado:

- Se inspira profundamente y se levanta una pierna,
- Se saca el aire y se deja caer la pierna.
- Dicho ejercicio 3 veces con cada pierna y brazo.
- Después, bien estirado, se toca las puntas de los pies.
- Es bueno despreocuparse.
- Este ejercicio le relajará sus músculos, y se sentirá mejor.

Ejercicio Mental: La Isla de Refugio:

- Acuéstese boca arriba, y trate de relajarse como para dormir.
- Escoja alguna situación que le agrada mucho.
- Imagínese que está en esa situación agradable, y permanezca en ella por un rato.
- Esto le ayudará a olvidar sus problemas difíciles.
- Cada vez que tenga un problema difícil, refúgiense en su "Isla de Refugio", y le ayudará mucho a disipar sus problemas.

11. Drogadicción:

La drogadicción es el principal problema de la vida moderna. La degeneración moral de los últimos dos siglos, ha provocado un gran aumento en la drogadicción. Hay 2 tipos de drogadicción, y ambos son muy perjudiciales.

a) Drogadicción Medicinal

b) Drogadicción por Estupefacientes

a) Las drogas medicinales:

Las medicinas también son drogas, excepto que se utilizan para curar una enfermedad, en forma controlada por un médico. El problema radica en el hecho de que muchas personas se automedican y abusan de las medicinas o drogas. El resultado es que, con frecuencia, se vuelven adictos a tales medicinas o drogas. Esto también constituye una drogadicción.

- Llevan el objetivo de curar una enfermedad, pero pueden producir hábito, por causa de su abuso o automedicación sin control médico. Y aun mediante control médico, pueden causar adicción.
- Todos los tranquilizantes o sedantes producen hábito.
- Todas las tabletas cuyo nombre incluye números, tales como 1, 2, 3, 4, 5, ó 300, 500, 1000, son drogas fuertes, (como Diazepam, los barbitúricos y otros).
- La forma de librar de las drogas medicinales es hacerlo en forma gradual, reduciendo cada semana un poco de la misma. Es la misma forma que se puede hacer para suprimir los vicios de fumado o del alcohol.

b) Los Estupefacientes:

- Son drogas con fines no medicinales, sino derivadas de vicios y malas tendencias.
- Algunas de ellos son alucinógenos, que los hacen ver cosas bellas u horribles, pero que no son reales. Las utilizan, a veces, para disipar sus problemas. Éstas pueden ser muy peligrosas, porque ven militares que los persiguen, y ellos se envalentonan para atacarlos, y a quien resultan atacando probablemente es una persona inocente. A veces miran demonios, resultan viendo ilusiones de tipo sexual, u otras.
- Otras drogas son somníferas y anestésicas, y podrían utilizarse en la medicina con precaución y control médico. Entre éstas está la morfina y la codeína.
- La aspirina es una droga segura y no es nociva. Es recomendable para cortar los dolores, la fiebre y facilitar la circulación de la sangre. Cuando una mujer está en su período menstrual, no debe tomarla, porque puede prolongarse innecesariamente su sangrado. Tampoco se debe tomar cuando hay hemorragias, porque serán difíciles de cortar. En tales casos, debe sustituirse por Acetaminofén.
- Los estupefacientes se pueden abandonar sólo con el poder de Jesucristo, quien nos trae a una vida nueva.
- La drogadicción juvenil, es un grave problema social que debe combatirse desde la infancia.
- El tabaquismo y el alcoholismo también son drogadicción, excepto que están autorizados por los gobiernos del mundo, por razones financieras. Éstos son dos flagelos que hacen mucho daño a las familias y a la sociedad en general. Todo alcohólico y fumador comienza por probar un poquito y, luego, empieza su carrera de descontrol, hasta llegar a la calamidad social y la muerte prematura.

12. Problemas psicológicos y psiquiátricos:

- **Problema Psicológico:** El paciente está consciente que tiene el problema.
- **Problema Psiquiátrico:** El paciente no se da cuenta de su problema.

Los **problemas psicológicos** son difíciles de tratar, porque el paciente está totalmente consciente de su problema, y se resiste a abandonarlo. El Psicólogo tiene que ser una persona muy inteligente y espiritual para tratar su problema.

Uno de los mejores métodos para tratar los problemas psicológicos, son las psicoterapias del Dr. Édgar Amílcar Madrid. Para personas no cristianas, su método es el Ps-1, Ayuda Psicológica, la cual se puede bajar de Internet en su Sitio Web www.radioverdad.org. Es una psicoterapia electrónica. Puede bajarse de Internet y grabarlo en un CD, para hacer los ejercicios todas las noches antes de acostarse a dormir. El paciente debe escuchar, repetir y hacer todos los ejercicios que se escuchan en el CD. El tratamiento dura tres meses, ejercitándose todas las noches. Después de los tres meses, el Orientador debe hacerle una evaluación y determinar si necesita otros tres meses de ejercicios. Estos ejercicios psicológicos, le ayudarán a cambiar su actitud hacia la vida. También le enseñarán a dormir bien. Para personas cristianas, está la psicoterapia bíblica PsB-1, Ayuda Espiritual. Con ésta psicoterapia, se hará de igual manera como en la anterior. El paciente cristiano podrá ejercitarse en ambas psicoterapias. Los resultados serán maravillosos.

Por supuesto, lo que más necesita hacer un cristiano, si tiene problemas psicológicos, es buscar a Dios con todo su corazón. Recuerde que Cristo lo cambia todo.

Para los **problemas psiquiátricos**, éstos deben ser tratados por un Psiquiatra que sea cristiano. El Psiquiatra no cristiano, normalmente, es freudiano, y esto le descalifica para lograr un buen trabajo. Los no cristianos, le aplicarán el Psicoanálisis, y con esto, le pueden perjudicar más, porque, en el Psicoanálisis, le obligan a traer a su memoria consciente todos sus problemas pasados. Al volver estos problemas al consciente, le perjudicarán más. Ante tal situación, el Psiquiatra le aplicará drogas fuertes y muy delicadas, que le pueden provocar dependencia o drogadicción.

Contrario al Psicoanálisis, es mejor aplicarle al paciente el Análisis Transaccional, con el cual se logrará un mejor cambio de conducta. Los problemas psiquiátricos, se resuelven

clínicamente. Pero, si el Psiquiatra es cristiano, estará más capacitado para tratar con buen éxito al paciente.

13. Problemas económicos:

Quizá, entre todos los problemas, los de carácter financiero y económico son los más comunes. No se puede negar que se está viviendo en una época financiera difícil. Pero los problemas financieros, son el resultado de una mala administración del dinero. Casi toda la gente está acostumbrada al desperdicio de todo, y esto se debe evitar. Se desperdicia la comida, los víveres, el jabón, los fósforos, el agua, y muchas cosas más. Hay un refrán que dice: “Comida de pobre, mejor reventar y no que sobre.” El que es realmente pobre, no desperdicia nada, porque no se puede echar el lujo de hacerlo. Pero, la mayor parte de personas, lo desperdician casi todo.

Otro factor importante, es el lujo. En nuestra infancia, nos conformábamos con tener tres sillas de madera. Ahora, nadie se conforma con eso; todos quieren tener amueblados muy lujosos y caros. Lo mismo es con las camas, los artefactos eléctricos, los pisos de las casas, y tantas cosas más. Todo esto produce graves problemas financieros. Pero, la gente moderna, prefiere vivir llena de deudas, pero con grandes lujos.

El endeudamiento innecesario, es otro de los grandes factores de la crisis económica del presente siglo. La mayor parte de personas viven en rojo: Cuando reciben su sueldo mensual, todo el dinero es para pagar deudas. ¿Por qué no se puede vivir al derecho, en vez de vivir al revés? ¿Por qué no se puede vivir con lo que se gana? Es falta de planificación.

El presupuesto familiar: El principal principio, para una buena economía del hogar, es la elaboración de un presupuesto mensual de ingresos y egresos. Primero, se anotan y se suman todos los ingresos mensuales regulares de la familia. Luego, se hace una lista de los gastos esenciales. Los gastos superfluos, se dejan al final, por si en caso sobra dinero. De lo contrario, no se efectúan dichos gastos no esenciales. El presupuesto se debe elaborar de común acuerdo familiar. Esto ayudará mucho a mejorar la economía del hogar.

14. Relaciones sociales:

Romanos 12:21, nos da una pauta para las buenas relaciones sociales: “No seas vencido de lo malo, sino vence con el bien el mal.” El poder del bien es muy grande, y suele vencer la maldad de los que nos rodean.

Al relacionarnos con los demás, no debemos dejarnos cautivar por la pasión. Todo se tiene que hacer bajo el control de una buena razón. El **diálogo**, es otro elemento esencial de las buenas relaciones sociales. Si surge algún conflicto, debe dialogarse, para no incurrir en situaciones inadecuadas, ni mucho menos de violencia. También tiene que reinar la comprensión y ayuda mutua. El otro elemento esencial es el **respeto** hacia los demás. El ex Presidente de México Benito Juárez dijo: “El respeto al derecho ajeno, es la paz.” Y esto es verdadero: Si cada uno respeta a todos los demás, no puede haber conflictos de ninguna naturaleza.

También se tiene que **respetar la jerarquía** de las personas. En una familia, la cabeza es el padre, sigue, la madre, siguen los hijos mayores y, finalmente, está los hijos menores, quienes deben respetar a sus mayores. La sirvienta, aunque se le respeta en casa, no debe intervenir en los asuntos internos del hogar. Tampoco lo debe hacer la suegra. En un país, la cabeza es el Presidente de la república; sigue, el Vicepresidente, los Ministros de Estado y otros empleados de autoridad mayor. Todo ciudadano, les debe respeto total al Presidente y Vicepresidente de la república. Si los ciudadanos no respetan a sus autoridades, todo se vuelve una anarquía. Ése es, muchas veces, el mal del abuso de la democracia. Deja de ser democracia, y se convierte en anarquía.

15. Hogar y matrimonio:

La palabra hogar, viene de “hoguera”, o sea, un lugar para el fuego. En las casas de los países fríos, antiguamente, existía una hoguera, con su chimenea, la cual servía para mantener fuego y calentar el hogar. A la familia, se le comenzó a llamar “hogar”, porque todos se reunían frente a la hoguera para calentarse por el frío. Entonces, la hoguera era el lugar donde se juntaba plácidamente toda la familia. Por eso se le llamó hogar a la familia. Véase la ilustración de la hoguera y la familia a continuación:



Debe notarse que toda familia debe ser como un hogar, con gran armonía y paz. Allí no debiera haber dificultades entre sus miembros. Todos deben tratarse con comprensión.

Algunos Consejos para el Hogar:

- Debe inculcarse el culto familiar. Este culto es el lazo que une a la familia, y deben participar todos los miembros del hogar, incluyendo a los más pequeños. Para hacer el culto familiar, se pueden utilizar libritos de meditaciones diarias, tales como El Aposento Alto, Manantiales en el Desierto, La Buena Semilla u otros.
- La Biblia no debe faltar en ningún hogar.
- Debe existir armonía y respeto entre todos.
- Debe corresponderse uno al otro.
- No contradecirse, porque es ocasión para que los hijos se vuelquen a la desobediencia.
- Las diferencias de opinión, es mejor discutir las amistosamente en forma personal y privada, para no contaminar al grupo familiar.

El Matrimonio:

- Todo matrimonio comienza por un noviazgo. El noviazgo tiene que seguir normas adecuadas.

Algunas Normas para el Noviazgo:

- + Primero, que debe ser siempre sólo entre evangélicos de buen testimonio.
- + Cuando un joven está interesado en alguna señorita, debe primero buscar el consejo de sus padres y pastores de la Iglesia.
- + También debe orar mucho, para buscar la guianza de Dios.
- + Cuando el joven cree que sí está en el plan de Dios, debe solicitar permiso a los padres de la muchacha. Para solicitar este permiso, es conveniente que lo haga junto con sus propios padres, y solicitarla a los padres de la muchacha.
- + Si los padres conceden el permiso para el noviazgo, se deben planificar las visitas oficiales, en la casa de la novia.
- + Las visitas no deben ser en la calle, ni en lugares solos ni oscuros.
- + Si alguna vez, el joven necesite ir a hacer algún mandado con su novia, conviene que los acompañe algún hermanito o hermanita de ella. Esto evitará que la gente hable mal.
- + La relación en el noviazgo, debe ser pura y santa. Deben evitar besarse, porque el beso les despertará el deseo sexual y podrían descontrolarse y caer en fornicación. También deben evitar tener intimidades físicas. Toda intimidad puede empujarles a la fornicación.
- + Ambos novios deben mantener su pureza y respeto mutuo.
- + Tienen que guardarse de todo tipo de relaciones sexuales e íntimas antes del matrimonio. Al matrimonio deben llegar totalmente puros.
- + En el día de la boda, no deben hacer actos vanidosos, ni ceremoniales, para ajustarse a la Palabra de Dios. Tampoco deben utilizar música mundana. La novia no se puede pintar ni ponerse vestidos deshonestos. Tiene que ser una boda decente.
- + Es totalmente incorrecto y desconsiderado hacia el público que los contrayentes se besen durante el acto matrimonial.
- + Tan sólo se casen, deben buscar el consejo de sus pastores, para que les vaya bien.

16. Vocación y profesión:

Vocación: Es la aptitud hacia algo: Suficiencia, hábil o idóneo para algo. La vocación es aquello para lo cual uno nació, y tiene habilidades naturales para ejercerla.

Profesión: Empleo, facultad u oficio que cada uno ejerce públicamente. Es lo que uno profesa en referencia a un empleo

Hay personas que ejercen una profesión, pero no tienen vocación para ejercerla. En tales casos, la persona debería renunciar a su profesión, y buscar otra que se ajuste con su propia vocación. De esta manera ejercerá mucho mejor su trabajo y rendirá más. En la universidad, hubo un catedrático que nos explicó que él había comenzado a estudiar Derecho, pero, cuando llegó al momento de trabajar en el Bufete Popular, se dio cuenta de que él no había nacido para ser un Abogado. Cambió su carrera, y comenzó a estudiar Medicina. Ya terminando su segunda carrera, cuando le tocó hacer sus prácticas en un hospital, descubrió que él no había nacido para ser Médico. De nuevo, cambió su carrera, y comenzó a estudiar Ingeniería. Cuando le tocaba que hacer sus prácticas de Ingeniería, también descubrió que no había nacido para ser Ingeniero. Finalmente, se inscribió en la carrera de Pedagogía, y la concluyó. Entonces –dijo él– al fin descubrí que yo nací para ser Maestro. Pero, sus estudiantes dijimos: “Y ni para Maestro sirve.” Había alcanzado una profesión, pero no tenía vocación.

17. Tratamiento de Casos

Para completar la orientación cristiana, el pastor y consejero debe tratar los casos conflictivos que existan en su Iglesia. De éstos habrá de muchos tipos y naturalezas. Habrá problemas económicos, psicológicos, conflictivos y muchos más.

Para los problemas económicos, el Pastor y Consejero debe impartir clases específicas sobre la economía del hogar. Así también, debe impartir clases sobre la buena administración del dinero. Debe enseñarles a hacer un presupuesto de ingresos y egresos. Esto les ayudará a resolver sus problemas económicos y financieros.

Para los problemas psicológicos, el Pastor y Consejero tiene que llevar a cabo sesiones privadas con los pacientes, tal como si fuese un Psicólogo. En tales sesiones, el Consejero tiene que ser totalmente confidencial. Él no puede revelar ningún secreto que le sea confiado. Pero, sí puede aplicarles psicoterapias adecuadas a los problemas psicológicos y mentales que tengan. Una enorme ayuda le serán las psicoterapias del Dr. Édgar Amílcar Madrid, Catedrático de este curso. Para las personas que son cristianas y tienen problemas psicológicos, puede aplicarles la psicoterapia PsB-1, Ayuda Espiritual, que es una ayuda psicológica con base bíblica, que puede bajar de Internet en el Sitio www.radioverdad.org. Para quienes no son cristianos, y también para los cristianos, puede aplicarles la psicoterapia Ps-1, Ayuda Psicológica. Ahora bien, para los estudiantes que no rinden bien en la escuela o la universidad, puede aplicarles su psicoterapia PsE-1, Ayuda Educativa. Todas estas psicoterapias las puede bajar del mismo Sitio Web mencionado. Debe bajarlas y grabarlas en un CD. El paciente debe escuchar, repetir y hacer todo lo que la terapia le indique, por lo menos durante un mes. Es mejor si se hace durante dos o tres meses, o por el tiempo que sea necesario. Los resultados serán maravillosos.

Para los problemas conflictivos, toda la situación se confina a los diálogos entre las personas involucradas en el, o los, conflictos. Todo conflicto dentro de una Iglesia, puede contaminar a muchos, si no se controlan a tiempo. También, los conflictos pueden causar rebeliones y divisiones en la Iglesia. Éstos deben resolverse con mucha sabiduría y oración, de parte del Pastor o Consejero. La función del Pastor debe ser mediadora y de incitación espiritual para la resolución de conflictos. El Pastor debe portarse imparcial en todo conflicto.

Todo problema o conflicto que un Pastor trate en la Iglesia, debe registrarse debidamente. El Pastor debe elaborar una ficha de seguimiento, en la cual vaya anotando el avance y resultado de los procesos de orientación. De todo esto se hablará en el punto siguiente.

18. Registro y seguimiento de casos:

Casos:

- ___ Seleccionar un paciente.
- ___ Tener varias sesiones de consejo con el individuo.

Registro: Se va anotando todo lo que va sucediendo.

Tarjeta de Registro de Casos:

Esta tarjeta debe llevar los siguientes requisitos:

- Apellidos y Nombres
- Edad
- Sexo

Incluya esta hoja con su evaluación.

Evaluación

PsQ-47, Orientación Cristiana

Estudiante: _____ Fecha: _____ Carnet: _____

1. Responda el Examen Parcial que aparece en la siguiente página. 30 puntos
2. Elabore una tarjeta para registro de casos. 10 puntos
3. Elabore un Resumen del Curso. 20 puntos
4. Como examen final, usted debe hacer el tratamiento de un caso problemático de la Iglesia, y presentar un informe escrito. 40 puntos

Envíe su examen parcial, la tarjeta de registro de casos, su resumen del curso y su examen final, junto con su cuota correspondiente de \$10 dólares (**Para los estudiantes de Guatemala, son Q.50.00 y para los de Honduras, L.150.00 Lempiras**), dirigidos a:

Seminario Teológico Quákero
Apartado 5,
Chiquimula, Guatemala, C. A.

Envíelo todo por correo certificado, para mayor seguridad.

(Los del Seminario en Línea, envíe todo a: radioverdad5@yahoo.com) (Su cuota la puede depositar en Banrural, en la cuenta Promociones Radio Verdad, 3-207-00917-5, e infórmenos a qué curso corresponde su cuota enviada.)

Importante: Los estudiantes en Línea que envíen sus trabajos por correo electrónico, deberán identificar cada trabajo o examen con las siglas del curso. Si envía archivos de Word, primero guárdelos como archivo de Word 2003, antes de enviar.

NOTA: En la página siguiente, encuentre el examen parcial.

PsQ-47, Orientación Cristiana: Consejería

**Seminario Teológico "Quákero"
Chiquimula.**

Examen Parcial

Nombre: _____
Nombre Fecha Carnet

1. Explique los dos tipos de drogadicción:

2. Explique la diferencia entre los problemas psicológicos y psiquiátricos.

3. ¿Cómo pueden aliviarse los problemas económicos?

4. ¿Qué aconsejaría usted a una pareja que viene a su oficina a pedirle consejo previo a casarse?

5. Explique la diferencia entre vocación y profesión.

6. ¿Cómo se registra el seguimiento de un caso?

Afirmo ante Dios que trabajé solo, y no le copié su trabajo a nadie.

Firma Estudiante:

Firma Tutor: